



האקדמיה של "המרחב הנשי" 

פסיכותרפיה לנשים

---

קורסי הבשרה ממוקדים



# מסגרת הלימודים

8 קורסי הכשרה ממוקדים ויישומיים,  
נלמדים בזום.

השיעורים יוקלטו ויהיה פתוחים  
לצפייה עד סוף השנה.

יום הלימודים: יום שני  
שעות הלימוד:

08:30-10:00 - לימוד תיאורטי

10:00-10:15 - הפסקה

10:15-11:00 - הדרכה

סך הכל - 108 שעות אקדמיות  
72 שעות לימוד תיאורטיות  
36 שעות דיון ויישום בקליניקה

עלות כל קורס משתנה בהתאם לאורכו.  
הרשמה לשני קורסים ומעלה - 15% הנחה

הרשמה לתוכנית כולה - 25% הנחה  
5670 ש"ח

# אודותינו

**המרחב הנשי מהווה בית וקהילה למטפלות**

**המתמחות בטיפול בנשים**

אנו מאמינות שעולמה הנפשי של האישה דורש מומחיות, התמקצעות והעמקה.

על מנת לאפשר למטפלות לרכוש את הידע הרב הקיים בתחום, יצרנו מסגרת לימודית ייעודית המתמחה בכך. זו השנה השלישית, שאנו מזמינות אלינו את מיטב המרצות בתחום למגוון הכשרות **המאפשרות ללמוד, לחשוב ולראות נשים.**

אך לא פחות חשוב מכך, מטפלות זקוקות למבט מיטיב וגב תומך, על מנת שיוכלו לטפל בנשים אחרות. המרחב הנשי מאפשר קהילה חיונית, הן עבור המטפלות והן עבור מטופלותיהן.

**אנו מזמינות אותך להצטרף אל מסגרתנו, בכל אופן שתבחרי.**

לקורסים בודדים, או לשנה שלמה ללימוד תיאורטי, או לדיוני חשיבה והטמעה. נשמח להכיר, לשמוע, לחלוק ידע ורגעים.

**ענבר פריד צאיג**

**וצוות המרחב הנשי**



# שאלות ותשובות

## קורסי הכשרה ממוקדים

קורסי ההכשרה הם בעלי אופי ממוקד ויישומי. מטרתם להכשיר בטיפול לנשים, ולצייד מטפלות ומטפלים בהבנה מעמיקה ובכלים פרקטיים שימשו בקליניקה הפרטית.

## אופי הלימודים: תיאוריה לצד הדרכה

כשליש משעות הלימוד יוקדשו להדרכה קבוצתית בזום. הסטודנטיות יוזמנו להביא שאלות, דוגמאות או קשיים, וינתן מקום לחשיבה משותפת והבהרות אודות יישום החומר הנלמד בקליניקה.

## האם ניתן להרשם לקורסים בודדים?

כן, בהחלט.

הרשמה לשני קורסים ומעלה (עד ל-1.9) תזכה ב - 15% הנחה. הרשמה לתוכנית המלאה תזכה בהנחה נוספת.

## למי מיועדת התוכנית

פסיכולוגים מומחים/בהתמחות, פסיכיאטרים מומחים/בהתמחות, מטפלים בהבעת וביצירה בעלי תואר שני, קרימינולוגים קליניים ועו"סים בעלי תואר שני.



## שעות ומחיר

## שם הקורס

## תאריכים

6 מפגשים  
(18 ש"א)  
08:30-11:00

1260 ש"ח

המשגה וטיפול  
אינטגרטיבי לנשים:  
מחלקי עצמי ועד CBT  
ענבר פריד צאיג  
ד"ר ענת קרמון פרסר  
וד"ר נירית גורדון

28.10.24  
4.11.24  
18.11.24  
25.11.24  
2.12.24  
9.12.24

4 מפגשים  
(8 ש"א)  
08:30-11:00  
840 ש"ח

נשים בטיפול פוריות:  
מהלך קליני והתמקמות  
טיפולית  
ג'ודית קדוש קובלסקי

16.12.24  
23.12.24  
6.1.25  
13.1.25

מפגש אחד  
(3 ש"א)  
8:30-11:00  
210 ש"ח

הפרעה טרום ויסתית  
ענבר פריד צאיג

20.1.25

מפגש אחד  
(3 ש"א)  
8:30-11:00  
210 ש"ח

הכנה רגשית ללידה  
וטיפול בטוקופוביה  
ענבר פריד צאיג

27.1.25

תשעה מפגשים  
(27 ש"א)  
08:30-11:00

1890 ש"ח

פסיכותרפיה במהלך  
ההיריון ולאחר לידה:  
דיכאון, חרדה ו - OCD  
מעיין צור אונגר  
ד"ר הגר הראל  
דפי רהב הס  
ד"ר דנה סיני רחמים  
ענבר פריד צאיג  
ד"ר ענת קרמון פרסר

3.2.25  
10.2.25  
17.2.25  
24.2.25  
3.3.25  
10.3.25  
17.3.25  
24.3.25  
31.3.25

שלושה מפגשים  
(9 ש"א)  
08:30-11:00

630 ש"ח

ליווי נשים וזוגות  
במהלך אובדן הריון  
והריון קשת  
שירת סרטל רביב  
אפרת אסתרקין היבנר

7.4.25  
21.4.25  
28.4.25

חמישה מפגשים  
(15 ש"א)  
08:30-11:00

1050 ש"ח

עיבוד לידה בגישה  
אינטגרטיבית  
ד"ר דנה סיני רחמים  
דפי רהב הס  
ד"ר ענת קרמון-פרסר

5.5.25  
12.5.25  
19.5.25  
26.5.25  
9.6.25

שבעה מפגשים  
(21 ש"א)  
08:30-11:00

1470 ש"ח

פסיכותרפיה בגיל  
המעבר  
פרופ' מיקי בלוך  
ד"ר נועה חובב  
מיכל ניר  
רחלי פנט  
ד"ר רומי אנגל  
קרין קידר  
ענבר פריד צאיג

16.6.25  
23.6.25  
30.6.25  
7.7.25  
14.7.25  
21.7.25  
28.7.25



# פירות הקורסים



# טיפול אינטגרטיבי בנשים: מחלקי עצמי ל - CBT

ענבר פריד צאיג, ד"ר ענת קרמון פרסר  
וד"ר נירית גורדון

שדה הטיפול בנשים הינו שדה מורכב המושפע מהשפעות שונות: ביולוגיות, תרבותיות ופסיכולוגיות תוך נפשיות. בקורס זה נלמד מודל אינטגרטיבי סדור שמאגד את ההשפעות השונות ומשמש לצורך המשגת מקרים ותכנון הטיפול.

ההכשרה תעסוק במספר אלמנטים ייחודיים:

- סקירה קצרה וממוקדת של התיאוריות העכשוויות שעוסקות בהתפתחות הפסיכולוגיה של האישה ובטיפול בנשים.
- הסבר אודות המערכות הביולוגיות והתרבותיות המשפיעות על התעצבות מוח האישה.
- הצגת המודל האינטגרטיבי לטיפול בנשים,

והמשגת נפש האישה בשני רבדים:

הרובד הדינאמי שישורטט בעזרת תיאוריית חלקי העצמי.  
הרובד הגלוי לעין שיתואר בעזרת מונחים מעולם ה - CBT.

מטרת הקורס להכשיר את המשתתפות להמשיג טיפולי מקרה הן ברמת הדינמיקה הנפשית והן ברמת הסימפטומים הקליניים, ולתכנן התערבויות טיפוליות בהתאם.

**25.11.24 ,18.11.24 ,4.11.24 ,28.10.24**

**9.12.24 ,2.12.24**

**18 ש"א: 12 ש"א תיאורטיות, 6 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

**עלות: 1260**

**15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9**



# נשים בטיפולי פוריות: מהלך קליני והתמקמות טיפולית

ג'ודית קדוש קובלסקי

בקורס נכיר מקרוב את עולמן של נשים העוברות טיפולי פרייון שונים. נציג בקצרה את הפרוצדורות הרפואיות האופייניות ונעמיק בהשלכות על עולמן הפנימי ועל חייהן בכלל. נסקור את הקונפליקטים האופייניים ואת הדינמיקה הנפשית המשתנה לאורך התקדמות הטיפולים. נחקור סוגיות כגון התלבטות על הורות / אל הורות, שימור פרייון סוציאלי, החלטה על הורות יחידנית, שימוש בתרומת זרע וביצית .

הקורס יתמקד בהתמקמות הטיפולית שלנו למול תהליכים וסוגיות אלו. נרחיב על אופי העבודה הטיפולית בקליניקה דרך חשיבה תאורטית, הדגמות ודיונים בכתה.

**23.12.24 ,16.12.24**

**13.1.25 ,6.1.25**

**12 ש"א: 8 ש"א תיאורטיות, 4 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

**עלות: 840 ש"ח**

**15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9**



# הפרעה טרום ויסתית: המשגה וטיפול

ענבר פריד צאיג

הפרעה טרום ויסתית הינה הפרעת מצב רוח חמורה, הפוגעת בחייהן של 5% מהנשים. נשים רבות אינן מאובחנות על ידי אנשי מקצוע, ולאחר שנים ללא אבחנה מציגות פגיעה ניכרת ברווחה הנפשית, עד כדי נטייה לאובדנות.

במסגרת הקורס נכיר את התסמונת הנפשית החמורה הנ"ל לעומק. נסקור את התשתית הביו-פסיכו-תרבותית המובילה להתפרצות והתעצמות התסמונת. נלמד כיצד היא באה לידי ביטוי ואיך נוכל לאבחן אותה. נבחן את המודלים השונים הקיימים בספרות להבנת הדינמיקה הנפשית המאפיינת אותה, הן הדינאמיים והן הקוגניטיביים ההתנהגותיים.

באופן מעשי נלמד טיפול בנשים בהתבוננות אינטגרטיבית המסתכלת על מכלול חייה של האישה. נלמד כיצד לאפשר המשגה אחרת של הסימפטומים, תוך שימוש בשילוב של טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות ודינאמיות.

## 20.1.25

**3 ש"א: 2 ש"א תיאורטיות, 1 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

עלות: 210 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9

# הכנה רגשית ללידה וטיפול בטוקופוביה

ענבר פריד צאיג

לידה היא ארוע פסיכו-פיזיולוגי מובהק.

התפיסה של האישה אודות הלידה, והתגובה הנפשית שלה במהלך הלידה – יכולות להשפיע על התפתחות הלידה באופן מהותי. אנו בתור מטפלות, נבקש לצייד את המטופלות בעמדה נפשית אשר תאפשר להן להתמודד עם המאורעות המטלטלים באופן מיטבי.

נשים רבות מגיעות לטיפול במהלך ההיריון כשהן חוששות מאוד מן הלידה, מבטאות מצוקה ניכרת ונמנעות מכל היבט של הכנה ללידה. פוביה זו מלידה (טוקופוביה) מובילה בשיעורים גבוהים להארכת משך הלידה, הגברת ההסתבכויות והסבל הכרוך בה, עד לכדי לידות טראומטיות.

בסדנה זו נלמד:

- מהי אותה עמדה נפשית אופטימאלית ללידה?
- כיצד נעזור לנשים לאתר חסמים נפשיים המונעים מהן להיות נוכחות ופעילות בלידה?
- איך נעזור להן להתמודד עם אותם הקשיים?
- איך נתמודד עם מצבים מורכבים בהם החרדה כה גבוהה, עד שהמטופלת לא מצליחה להתכונן אל הלידה עצמה?

בהכשרה זו נתמקד בהמשגה קלינית של תהליך ההכנה ללידה באמצעות ניתוח דוגמאות ורכישת כלים מעולם ה - CBT גל שני וגל שלישי (ACT וסכמה תרפיה).

**27.1.25**

**3 ש"א: 2 ש"א תיאורטיות, 1 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

עלות: 210 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9

# טיפול בהריון ולאחר הלידה:

## דיכאון, חרדה ו - OCD

מעיין צור אונגר | ד"ר הגר הראל | דפי רהב הס  
ד"ר דנה סיני רחמים | ענבר פריד צאיג  
ד"ר ענת קרמון פרסר

במהלך ההיריון ובחודשים שלאחר הלידה נשים חוות חודשים המתאפיינים בטלטלה נפשית ופיזית ניכרת. אחת מחמש נשים יחוו בתקופה זו משבר נפשי רציני, אשר ישפיע על יכולתן להסתגל אל האמהות הטרייה. קורס זה יארח את מיטב המרצות שיסקרו את היסודות התיאורטיים והקליניים לטיפול בנשים סביב הריון ולידה:

- חרדה ודיכאון במהלך ההיריון - מעיין צור אונגר
- טיפול דינאמי למצוקה נפשית לאחר הלידה - ד"ר הגר הראל
- טיפול CBT בדיכאון לאחר לידה - דפי רהב האס
- טיפול IPT לנשים לאחר הלידה - ד"ר דנה סיני רחמים
- טיפול אינטגרטיבי ב - OCD במהלך ההיריון ולאחר הלידה - ענבר פריד צאיג
- טיפול אינטגרטיבי לנשים לאחר הלידה - ד"ר ענת קרמון פרסר

24.2.25 ,17.2.25 ,10.2.25 ,3.2.25

31.3.25 ,24.3.25 ,17.3.25 ,10.3.25 ,3.3.25

27 ש"א: 18 ש"א תיאורטיות, 9 ש"א הדרכה

9 ימי לימוד, 8:30-11:00

עלות: 1890 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9

# ליווי נשים וזוגות לאחר אובדן הריון והריון קשת

שירת סרטל-רביב ואפרת אסתרקין היבנר  
אובדן הריון בשלב מאוחר נחשב לאובדן טראומטי ועלול  
להיות אחד הארועים הטראומטיים ביותר בחייה של אשה.  
נשים רבות מגיבות לאובדן שכזה, בתסמינים פוסט  
טראומטיים ובתגובת אבל ולעיתים מגיעות עד כדי מצבי  
דכאון משמעותי. כל אישה פוגשת את האובדן עם  
המשאבים, הכוחות וסגנון ההתמודדות המאפיינים אותה.  
לפיכך, המענה הטיפולי צריך להיות מותאם לצרכים  
הייחודיים של כל אישה ואישה, וישנה חשיבות רבה גם למתן  
מענה לצרכיו של בן או בת הזוג המעורבים בתהליך.

בהכשרה זו נלמד מהו אובדן הריון מאוחר ולידת מת (לידה  
שקטה), מה ההחלטות שנשים וזוגות צריכים לקבל ומה  
המשמעות של המפגש עם הצוות הטיפולי. נלמד לזהות את  
צרכיה הספציפיים של אישה שעברה אובדן הריון, ומתוך כך  
למקד דגשים בטיפול על מנת לתת לה מענה רגשי מהיר  
ומדוייק. כן נבין, מהן המשמעויות וההשלכות הנפשיות של  
אובדן הריון על האשה ומה הם האתגרים עמם היא  
מתמודדת. נשים דגש על לימוד עקרונות למתן התערבות  
טיפולית זוגית המכירה באובדן של שני בני הזוג ומקדמת  
את הקשר הזוגי כמקור תמיכה משמעותי.

ההכשרה תתבסס על גישה טיפולית אינטגרטיבית הכוללת  
אלמנטים מטיפול בטרומה ובאבל ותלווה בדוגמאות  
קליניות רבות.

**28.4.25 ,21.4.25 ,7.4.25**

**9 ש"א: 6 ש"א תיאורטיות, 3 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00, עלות: 630 ש"ח**

**15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9**



# עיבוד לידה בגישה אינטגרטיבית

ד"ר דנה סיני רחמים | דפי רהב הס  
ד"ר ענת קרמון-פרסר

הלידה היא אחד מצמתי הפריון המטלטלים והמורכבים בחיי האישה, גם כשהיא מתרחשת ללא סיבוכים. גופה, נפשה וזהותה של האישה נדרשות לשאת זעזוע עמוק, שלעיתים רבות קשה לתת לו מקום להחלמה במציאות היומיומית שלאחר הלידה.

בקורס נלמד כיצד ניגש באופן ממוקד אל סיפור הלידה ונעבדו, דרך פרספקטיבות טיפוליות שונות: חשיפה ממושכת (PE), חוויה סומטית (SE), תרפיה ממוקדת רגש (EFT), טיפול קוגניטיבי התנהגותי, תוך דגש על חשיבות העבודה עם הגוף ומה ש"נרשם בו", ובמטרה לייצר ארגז כלים מגוון המותאם לכל אישה בצורה גמישה. נתייחס להיבטים ייחודיים כגון:

- התמודדות סמוכה ללידה לעומת עיבוד מאוחר
- עיבוד במהלך הריון חדש
- מוקדי עבודה הקשורים בעולמה הפנימי של האישה לעומת מוקדים בינאישיים כמו הקשר הזוגי, המפגש עם המערכת הרפואית, והקשר הטיפולי עצמו.
- הקורס ילווה בדוגמאות קליניות והנחיות יישומיות.

**9.6.25 ,26.5.25 ,19.5.25 ,12.5.25 ,5.5.25**

**15 ש"א: 10 ש"א תיאורטיות, 5 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

עלות: 1050 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9

# פסיכותרפיה בגיל המעבר

פרופ' מיקי בלוך | ד"ר נועה חובב | מיכל ניר  
רחלי פנט | ד"ר רומי אנגל | קרין קידר | ענבר פריד צאיג

גיל המעבר מאופיין בשינויים הורמונליים, רגשיים, זוגיים ומשפחתיים. הסערה ההורמונאלית הדרמטית, הנמשכת מספר שנים, עלולה להוביל להופעתם של סימפטומים גופניים ורגשיים ניכרים. במקביל עלולות להתעורר שאלות הנוגעות בזהות, בגוף, במיניות, בקריירה ובייעוד החיים בהמשך.

בתחילתו של קורס זה נסקור את השפעתם של השינויים ההורמונאליים, את הסימפטומים הנפוצים ואת ההשפעות על חיי האישה (פרופ' מיקי בלוך).

נקדיש שתי הרצאות ייחודיות לאינטייק שנערוך לנשים סביב תקופה זו ולהתוויות הייחודיות לטיפול הפסיכותרפויטי (ד"ר נועה חובב). נדבר על האופן בו טיפול יכול לסייע בקבלה וחיבור אל הגוף סביב שאלות של תפקוד וחשק מיני (מיכל ניר).

נסקור את הידע התיאורטי הפסיכו-דינאמי אודות תקופת המנופאזה, ונדגים כיצד ליישם את מיומנויות הטיפול הפסיכודינמי בנשים בתקופה זו (רחלי פנט).

נציג את ההמשגה על פי עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי עבור תקופה זו ונדגים את השימוש בכלי הטיפול בגישה זו (ד"ר רומי אנגל).

נסיים בהרצאה מסכמת שתדגים כיצד נשלב את מגוון ההיבטים שנלמדו לכדי טיפול פסיכולוגי אינטגרטיבי. טיפול בו מתאפשר לאישה לחוש שוב בעלות על גופה המשתנה. (ענבר פריד צאיג).

**7.7.25 ,30.6.25 ,23.6.25 ,16.6.25**

**28.7.25 ,21.7.25 ,14.7.25**

**21 ש"א: 14 ש"א תיאורטיות, 7 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00, עלות: 1470 ש"ח**

# צוות ההוראה

## ד"ר רומי אנגל

פסיכולוגית רפואית מומחית במדינת ניו-יורק ובארץ. מייסדת מרכז Womana לבריאות האישה לטיפול נפשי וגופני. מומחית בגישת CBT ומשלבת גישות שונות, כגון מיינדפולנס וטיפול ממוקד רגש. חברה בועד האגודה הישראלית לגיל המעבר ומרצה בקורס גיל המעבר בתוכנית ללימודי ההמשך של אוניברסיטת תל אביב.



## פרופ' מיקי בלור

פסיכיאטר מומחה בתחום בריאות נפש האישה ויועץ בכיר ב"מרחב הנשי". בעבר הקים וניהל את יחידת הנפש לבריאות נפש האישה באיכילוב, ופרסם מחקרים רבים בתחום. כיום משמש כסגן פסיכיאטרית מחוזית מחוז מרכז וסגן מנהלת המרכז לבריאות הנפש רמת חן, כללית.



## אפרת אסתרקין היבנר

פסיכולוגית רפואית מומחית ומדריכה. בעברה פסיכולוגית רפואית ראשית בבית החולים בני ציון. כיום מקבלת בקליניקה פרטית כחלק מצוות "המרחב הנשי". בנוסף, מרצה ומדריכה בתחום הטיפול בנשים במסגרות שונות.





## ד"ר נירית גורדון

ראש תחום טראומה במרחב הנשי, ופסיכולוגית מוסמכת במדינת ניו יורק. מרצה באוניברסיטת NYU ובאוניברסיטת בן גוריון, ומעבירה הכשרות בארגון ה-EMDR הבינלאומי ומנהלת מחלקת אינטייק בבית ספר להכשרה פסיכואנליטית בניו יורק.



## ד"ר הגר הראל

פסיכולוגית קלינית. מתמחה בטיפול בנשים בנושאים של הריון ולידה. מטפלת EMDR מוסמכת ומתמחה ב-Perinatal EMDR. מטפלת בקליניקה פרטית, מרצה ומדריכה בתחום.



## ד"ר נועה חובב

מומחית ברפואת משפחה עם התמחות בגיל המעבר. מרכזת במשותף את הקורס לרפואת גיל המעבר באוניברסיטת תל אביב, לימודי המשך. מנהלת מרכז גיל מעבר רב תחומי במרפאת כללית ברחובות. חברה באגודה הישראלית לגיל מעבר.



## מיכל ניר

MSW, מטפלת מוסמכת בפסיכותרפיה פסיכואנליטית וגופנית. מטפלת ומדריכה מוסמכת לטיפול מיני, זוגי ומשפחתי. מרכזת התוכנית לטיפול מיני, אוניברסיטת בר אילן.



## ד"ר דנה סיני רחמים

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה. פסיכולוגית אחראית ביחידה לבריאות נפש האישה במרכז לברה"נ רמת חן, מרצה בביה"ס לפסיכולוגיה באוניברסיטת רייכמן. מטפלת בגישה אינטגרטיבית המבוססת על גישות הגל השלישי של ה-CBT ועבודה חווייתית (כולל היפנוזה).



## שירת סרטל רביב

פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה באבחון ובטיפול. פסיכולוגית אחראית במרפאת חוה, העוסקת בפסיכיאטריה נשית, במרכז הרפואי שיבא. בעלת ניסיון רב בטיפול וליווי נשים וזוגות בהריון, לאחר לידה ולאחר אובדני הריון מאוחרים. משלבת עבודה דינאמית וכלים קוגניטיביים התנהגותיים. כמו כן, עוסקת בהדרכה ובהרצאות לצוותים מקצועיים ובמחקר בתחום אובדני הריון.



## רחלי פנט

פסיכולוגית קלינית מדריכה ומומחית לטיפול בנשים סביב מעגל הפרייון. עבדה כפסיכולוגית בכירה ביחידה לבריאות הנפש של האישה בב"ח איכילוב. כיום פסיכולוגית ראשית ומנהלת הדרכה במרכז "עולם ומלואה". מרצה בתחום במרכז ללימודי המשך ברפואה ובבית ספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב.



## ענבר פריד צאיג



פסיכולוגית קלינית.  
ראשת המרחב הנשי. בעבר, חקרה וניהלה את  
יחידת המחקר לבריאות נפש האישה בביה"ח  
איכילוב. כיום מדריכה צוותים בתחום ומרצה  
במסגרות אקדמיות וקליניות שונות.

---

## מעין צור אונגר



פסיכולוגית רפואית.  
פסיכולוגית אחראית במרפאה לבריאות האישה  
במחוז דן-פתח-תקווה בקופת חולים כללית.  
מטפלת בקליניקה פרטית, מעבירה קבוצות  
טיפוליות, מלמדת במסגרות שונות ועורכת הרצאות  
לקהל הרחב.  
והברת צוות ב"מרחב הנשי".

---

## ג'ודית קדוש קובלסקי



פסיכולוגית קלינית וחינוכית.  
מתמחה בטפול סביב מעגל הפריון, הריון ולידה.  
פסיכולוגית אחראית על השירות הפסיכולוגי בבית  
חולים ליס ופסיכולוגית מכון הפריון איכילוב.  
חברת וועד ליעוץ נפשי בפוריות שבאיל"ה, מנחה  
קבוצות של מטופלות פריון, מנחת קבוצות בלינט  
לצוותים רפואיים. מרצה בתחום בריאות נפש  
האישה בתוכנית ללימודי המשך בבית ספר לרפואה  
ובמסגרות אקדמיות שונות.

## קרין קידר



מטפלת ברפואה סינית נשית מזה 20 שנים, דולה ומדריכת הכנה ללידה. שותפה במרפאה "מקום של נשים". עבדה במכון לחקר הפריון באיכילוב, טיפלה וחקרה את השפעת הדיקור בטיפולי פריון בנשים. כיום חברת ועד מנהל ובצוות ההקמה של "קרן בריאה", קרן הפועלת לקידום בריאות נשים בישראל.

---

## ד"ר ענת קרמון-פרסר



פסיכולוגית קלינית מומחית. אחראית הסניף הצפוני של "המרחב הנשי". מתמחה בטיפול אינטגרטיבי בנשים סביב מעגל הפריון, בדגש על כלים ממוקדי רגש, ובשילוב הגוף בטיפול נפשי. מרצה במסגרות ציבוריות, אקדמיות ואחרות בנושא בריאות נפש האישה סביב נושאים כגון אובדני הריון, איבוד לידה וטראומטיזציה משנית.

---

## דפי רהב הס



פסיכולוגית קלינית מומחית. מתמחה בטיפול סביב מעגל הפריון, הריון ולידה. בוגרת מרכז אנה פרויד ואוניברסיטת לונדון, עובדת במרכז הבינתחומי בהרצליה וראש תחום פסיכולוגיה בקרן בריאה למען זכויות נשים במערכת הבריאות. מרצה בתחום במרכזים ובמסגרות שונות. מחברת הספר מסיבת פרידה מהנקה.