



עיבוד לידה בגישה אינטגרטיבית

ד"ר דנה סיני רחמים | דפי רהב הס
ד"ר ענת קרמון-פרסר

הלידה היא אחד מצמתי הפריון המטלטלים והמורכבים בחיי האישה, גם כשהיא מתרחשת ללא סיבוכים. גופה, נפשה וזהותה של האישה נדרשות לשאת זעזוע עמוק, שלעיתים רבות קשה לתת לו מקום להחלמה במציאות היומיומית שלאחר הלידה.

בקורס נלמד כיצד ניגש באופן ממוקד אל סיפור הלידה ונעבדו, דרך פרספקטיבות טיפוליות שונות: חשיפה ממושכת (PE), חוויה סומטית (SE), תרפיה ממוקדת רגש (EFT), טיפול קוגניטיבי התנהגותי, תוך דגש על חשיבות העבודה עם הגוף ומה ש"נרשם בו", ובמטרה לייצר ארגז כלים מגוון המותאם לכל אישה בצורה גמישה. נתייחס להיבטים ייחודיים כגון:

- התמודדות סמוכה ללידה לעומת עיבוד מאוחר
- עיבוד במהלך הריון חדש
- מוקדי עבודה הקשורים בעולמה הפנימי של האישה לעומת מוקדים בינאישיים כמו הקשר הזוגי, המפגש עם המערכת הרפואית, והקשר הטיפולי עצמו.
- הקורס ילווה בדוגמאות קליניות והנחיות יישומיות.

9.6.25 ,26.5.25 ,19.5.25 ,12.5.25 ,5.5.25

15 ש"א: 10 ש"א תיאורטיות, 5 ש"א הדרכה

8:30-11:00

עלות: 1050 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9