

# הפרעה טרום ויסתית: המשגה וטיפול

ענבר פריד צאיג

הפרעה טרום ויסתית הינה הפרעת מצב רוח חמורה, הפוגעת בחייהן של 5% מהנשים. נשים רבות אינן מאובחנות על ידי אנשי מקצוע, ולאחר שנים ללא אבחנה מציגות פגיעה ניכרת ברווחה הנפשית, עד כדי נטייה לאובדנות.

במסגרת הקורס נכיר את התסמונת הנפשית החמורה הנ"ל לעומק. נסקור את התשתית הביו-פסיכו-תרבותית המובילה להתפרצות והתעצמות התסמונת. נלמד כיצד היא באה לידי ביטוי ואיך נוכל לאבחן אותה. נבחן את המודלים השונים הקיימים בספרות להבנת הדינמיקה הנפשית המאפיינת אותה, הן הדינאמיים והן הקוגניטיביים ההתנהגותיים.

באופן מעשי נלמד טיפול בנשים בהתבוננות אינטגרטיבית המסתכלת על מכלול חייה של האישה. נלמד כיצד לאפשר המשגה אחרת של הסימפטומים, תוך שימוש בשילוב של טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות ודינאמיות.

**20.1.25**

**3 ש"א: 2 ש"א תיאורטיות, 1 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00**

עלות: 210 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9