

# ליווי נשים וזוגות לאחר אובדן הריון והריון קשת

שירת סרטל-רביב ואפרת אסתרקין היבנר אובדן הריון בשלב מאוחר נחשב לאובדן טראומטי ועלול להיות אחד הארועים הטראומטיים ביותר בחייה של אשה. נשים רבות מגיבות לאובדן שכזה, בתסמינים פוסט טראומטיים ובתגובת אבל ולעיתים מגיעות עד כדי מצבי דכאון משמעותי. כל אישה פוגשת את האובדן עם המשאבים, הכוחות וסגנון ההתמודדות המאפיינים אותה. לפיכך, המענה הטיפולי צריך להיות מותאם לצרכים הייחודיים של כל אישה ואישה, וישנה חשיבות רבה גם למתן מענה לצרכיו של בן או בת הזוג המעורבים בתהליך.

בהכשרה זו נלמד מהו אובדן הריון מאוחר ולידת מת (לידה שקטה), מה ההחלטות שנשים וזוגות צריכים לקבל ומה המשמעות של המפגש עם הצוות הטיפולי. נלמד לזהות את צרכיה הספציפיים של אישה שעברה אובדן הריון, ומתוך כך למקד דגשים בטיפול על מנת לתת לה מענה רגשי מהיר ומדוייק. כן נבין, מהן המשמעויות וההשלכות הנפשיות של אובדן הריון על האשה ומה הם האתגרים עמם היא מתמודדת. נשים דגש על לימוד עקרונות למתן התערבות טיפולית זוגית המכירה באובדן של שני בני הזוג ומקדמת את הקשר הזוגי כמקור תמיכה משמעותי.

ההכשרה תתבסס על גישה טיפולית אינטגרטיבית הכוללת אלמנטים מטיפולי בטרואומה ובאבל ותלווה בדוגמאות קליניות רבות.

**28.4.25 ,21.4.25 ,7.4.25**

**9 ש"א: 6 ש"א תיאורטיות, 3 ש"א הדרכה**

**8:30-11:00, עלות: 630 ש"ח**

**15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9**

